

Tips om uzelf online te beschermen

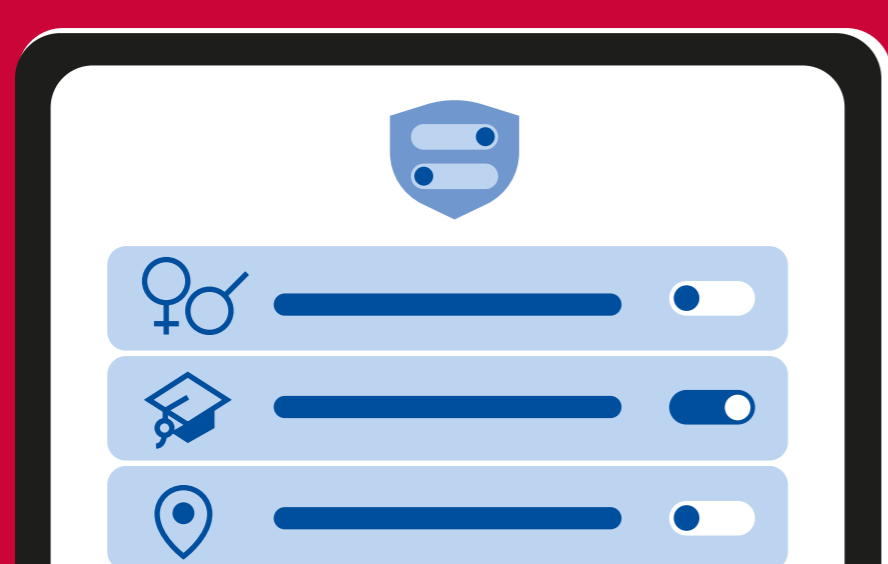
Door online te gaan, houdt u contact met familie en vrienden, blijft u op de hoogte van het nieuws en heeft u toegang tot online leren en nog veel meer. Maar het is altijd goed om de veiligheid voor ogen te houden en er zijn veel dingen die u kunt doen om uzelf te beschermen.

1. Weet welke informatie u deelt

Wanneer u een profiel voor een account invult, geef dan alleen de informatie die nodig is en waar u zich goed bij voelt.

Gebruik de privacy- en beveiligingsinstellingen en schakel de functies uit die u niet nodig hebt.

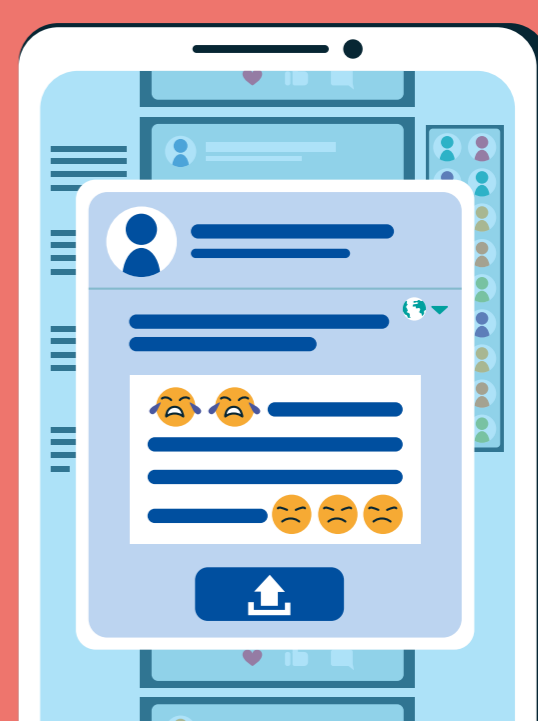
Als u twijfelt, bedenk dan of u het profiel bij dat bedrijf echt wilt aanmaken.



2. Eerst denken, dan posten

Als u emotioneel bent, is het niet altijd een goed idee om iets te posten. Wat u online zet, blijft daar voor altijd. Zelfs als u een post verwijdert, kan iemand die bewaard of doorgestuurd hebben.

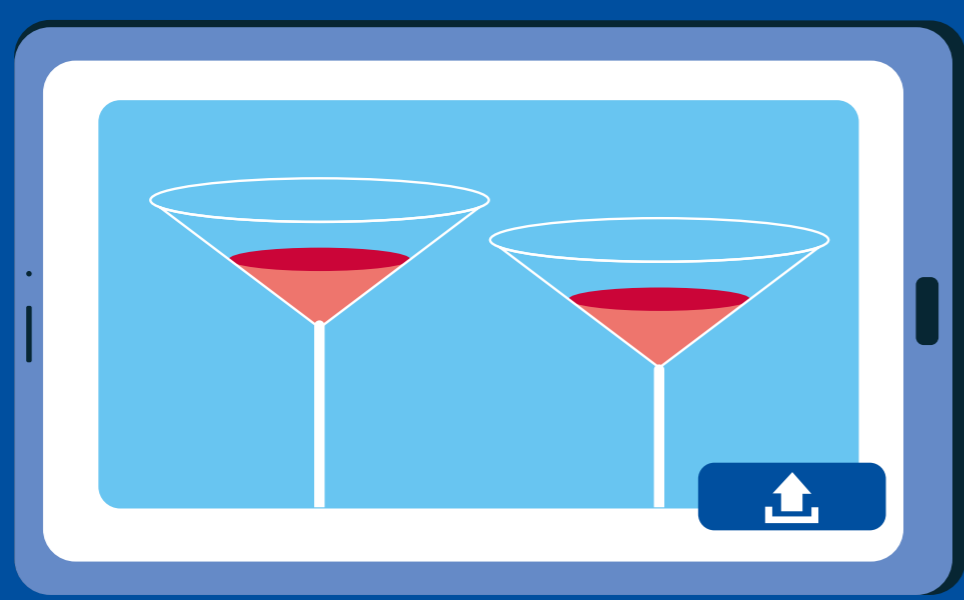
Wacht tot u kalmer bent en denk er dan nog eens over na. Wilt u die opmerking echt posten?



3. Denk na over de gevolgen

Als u een foto post, bent u dan nagegaan of iedereen op de foto het daarmee eens is? Misschien onthult u daardoor ook informatie, zoals informatie over waar u woont.

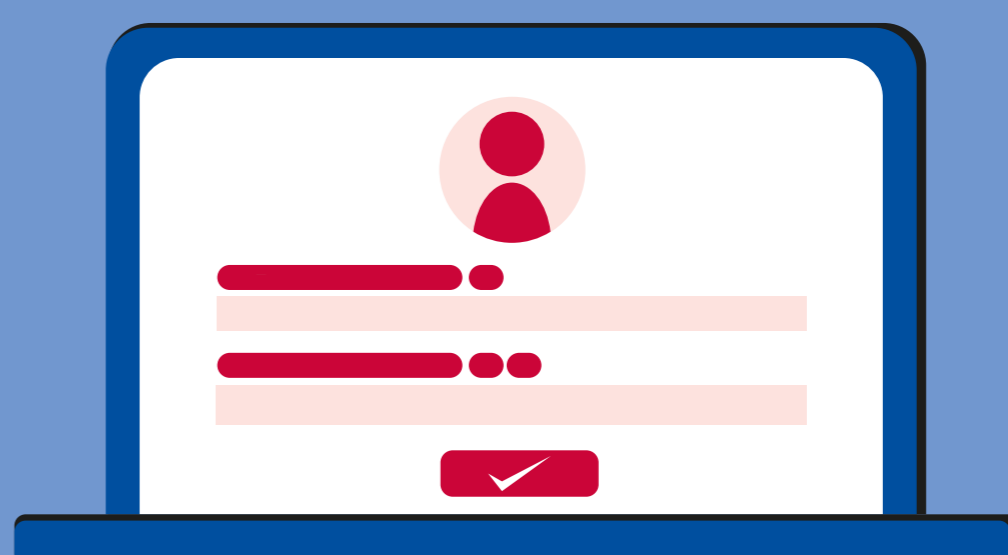
En het posten van foto's van uw fantastische vakantie laat inbrekers weten dat u niet thuis bent!



4. Las een denkpauze in voor het gamen

Bedenk, voordat u deelneemt aan die leuke game die rondgaat op sociale media, wat ze van u vragen: de naam van uw eerste huisdier, de meisjesnaam van uw moeder?

Diezelfde vragen kunnen bijvoorbeeld door uw bank worden gebruikt als beveiligingsvragen, dus uw antwoord kan hackers belangrijke informatie geven.



5. Weet met wie u communiceert

Bedenk dat oplichters sociale netwerken en websites gebruiken en berichten naar uw telefoon sturen om informatie, geld of uw identiteit te stelen.

U kunt uzelf beschermen door geen persoonsgegevens, geld of rekeninggegevens te geven, tenzij u via een ander communicatiemiddel kunt achterhalen met wie u de informatie deelt.



6. Volg het nieuws over cyberbeveiliging

Volg het nieuws en vraag familie en vrienden om u te informeren over oplichtingstrucs die in omloop zijn, zoals phishing, malware (zoals Flubot) en nepwebsites. Dit kan u helpen om online veilig te blijven.

Andere informatiebronnen voor uw land vindt u via <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid> Blijf alert!

